

SOLITUDINE

6ª Giornata Nazionale contro la solitudine dell'anziano

PADOVA, 15 NOVEMBRE 2023

Sala della Carità - Scuola della Carità, Via S. Francesco, 61, 35121 Padova



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PSICOGERIATRIA



deleofund

RAZIONALE

La solitudine è considerata un'evenienza così grave da essere classificata come un problema di salute pubblica. Viene presentata come una "epidemia" che causa un'ampia gamma di problemi sanitari che minacciano di paralizzare i servizi sanitari. In risposta a questa crisi percepita, i governi di Regno Unito e Giappone hanno persino creato un ministro per la solitudine per attuare la loro strategia sulla solitudine. Ciò propone una serie di approcci che di solito implicano l'incoraggiamento delle persone a impegnarsi maggiormente nelle loro famiglie e comunità. L'ansia e la depressione sono disturbi di salute mentale che possono avere una varietà di cause emotive e fisiologiche. La solitudine, d'altro canto, è causata da problemi sociali legati alla nostra (mancanza di) interazione con altre persone. Anche la depressione e l'ansia presentano chiari segni e sintomi clinici e diagnostici, con metodi consolidati per selezionarli e diagnosticarli. Ma non esiste un processo consolidato per identificare clinicamente gli individui soli. Anche capire come definire ciò che conta come essere così soli da diventare un problema medico è difficile. È definito, ad esempio, dalla durata, dalla frequenza o dall'intensità dell'esperienza? Esistono diversi trattamenti efficaci per la depressione, inclusi farmaci, terapia della parola e adattamenti dello stile di vita come l'esercizio fisico, che sono stati sviluppati negli ultimi cinquant'anni. Ma abbiamo appena iniziato a cercare di comprendere la solitudine e come affrontarla e ci sono, ancora, pochi interventi per la solitudine che hanno dimostrato benefici. Poiché la solitudine non è una condizione medica, dovremmo diffidare di sviluppi così ben intenzionati che semplificano eccessivamente la natura complessa della solitudine. Passare direttamente a una pillola con inevitabili effetti collaterali sembra prematuro quando dobbiamo ancora approfondire le evidenze sul legame tra solitudine e salute del cervello. E affrontando solo gli aspetti fisici e fisiologici della solitudine, inevitabilmente ignoriamo altri effetti negativi come il basso benessere e la scarsa qualità della vita. La solitudine può essere associata a cattiva salute fisica e mentale, ma l'associazione non implica un nesso causale. Le persone possono sentirsi sole perché hanno un problema di salute mentale e si sentono escluse dalla famiglia, dagli amici e dalla comunità in modi dannosi per il loro benessere. Ciò non significa che la loro esperienza di solitudine stia causando loro problemi di salute. Allo stesso modo, le prove che la solitudine travolgerà il sistema sanitario sono limitate. Mettere in guardia le persone sul prezzo che la solitudine sta assumendo sui servizi medici può avere la conseguenza involontaria di scoraggiare le persone sole dal cercare aiuto. La soluzione alla solitudine non sta nel distribuire una pillola e trasformare un'importante esperienza umana in qualcosa che necessita di cure mediche, ma nel creare comunità e opportunità che permettano alle persone di costruire relazioni sociali positive. Ad oggi, non sappiamo come farlo al meglio. Sono stati proposti molti modi per affrontare la solitudine, incluso l'uso di robot o animali come compagni o l'attività fisica. Intervenire per aiutare qualcuno a sentirsi meno solo può essere fatto online o di persona, in gruppo o su base individuale. Ciò che accomuna questi diversi interventi è che sono tutti focalizzati sullo sviluppo di relazioni sociali significative. Questo sembra un modo più umano e opportuno di intervenire per combattere la solitudine rispetto al ricorso alle pillole. Il convegno di Padova del 15 Novembre discuterà tutti questi temi, con un'attenzione particolare al ruolo dei sanitari, soprattutto quelli che si sono trovati a lungo in situazioni di direzione e comando e che poi hanno vissuto l'ingresso al pensionamento che - soprattutto per gli uomini - rappresenta una fase di vita di problematico adattamento, spesso accompagnata da penosi vissuti di solitudine.

PROGRAMMA

- 9.30** **Salute delle Autorità**
- 9.45** **La solitudine del medico di fronte alla pandemia**
Renzo Rozzini
- 10.15** **La solitudine del paziente nel reparto di medicina**
Giovanni Zuliani
- 10.45** **Dalla solitudine alla demenza, quale legame?**
Diego de Leo
- 11.15** **La solitudine dei malati di demenza e le loro famiglie**
Marco Trabucchi
- 11.45** Tavola Rotonda: **La solitudine di Grandi Medici**
Chairmen: *Vincenzo Milanese, Roberto Papetti*
- Partecipano: *Ermanno Ancona, Leontino Battistin, Giovanni Paolo Deriu, Antonio Tiengo*
- 13.15** **Lunch break**
- 14.30** **Qualità di vita, solitudine, RSA**
Erika Borella
- 15.00** **Solitudine: vita mia**
Monica Rapattoni
- 15.30** **Contrastare la solitudine dei caregiver: i Caffè Alzheimer**
Stefano Boffelli
- 16.00** **Ruolo dell'assistente sociale nella lotta alla solitudine**
Mirella Zambello
- 16.30** **L'accompagnamento ai soli**
Andrea Ungar
- 17.00** **Discussione e Conclusioni generali** *Diego De Leo, Marco Trabucchi*

FACULTY

Ermanno Ancona, Padova
Leontino Battistin, Padova
Stefano Boffelli, Brescia
Erika Borella, Padova
Diego De Leo, Padova
Giovanni Paolo Deriu, Padova
Vincenzo Milanese, Padova
Roberto Papetti, Venezia

Monica Rapattoni, Padova
Renzo Rozzini, Brescia
Antonio Tiengo, Padova
Marco Trabucchi, Brescia
Andrea Ungar, Firenze
Mirella Zambello, Venezia
Giovanni Zuliani, Ferrara

ECM

Responsabile Scientifico

Prof. Diego De Leo, Psichiatra e Presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeriatricia (AIP), Padova

Obiettivo Formativo ECM

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

Il Provider MCO International Group ha assegnato n. **6** crediti ECM al programma educazionale in Corso (ID evento **5535- 399765**) secondo I criteri uniformi indicati dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua.

I crediti saranno erogati a coloro che saranno presenti per il **90% della durata del Congresso** ed avranno superato, con almeno il **75% delle domande corrette**, il questionario ECM.

Destinatari dell'iniziativa

Medico Chirurgo

Geriatrica, Psichiatria, Psicoterapia, Neurologia Psicologo: Psicologia, Psicoterapia

SOLITUDINE

6ª Giornata Nazionale contro la solitudine dell'anziano

PADOVA, 15 NOVEMBRE 2023

Sala della Carità - Scuola della Carità
Via S. Francesco, 61, 35121 Padova

Segreteria Organizzativa



MCO International Group S.r.l.
Via L. C. Farini, 11 - 50121 Firenze
Tel. +39 0552639073 - Mob. +39 328 752 0834
virginia.pestelli@mcointernationalgroup.com
www.mcointernationalgroup.com

con il contributo non condizionante di



Associazione Italiana Geriatrici e Veterinari
per gli Interventi Assistiti con gli Animali (A.I.G.A.)